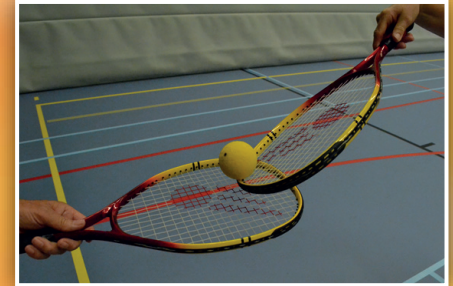


Maak kennis met dynamictennis!

Je wilt je weer **fit** voelen?

Vroeger **gesport** en gestopt?

Toch weer eens **proberen**?



Dan is dynamictennis een unieke mogelijkheid!

Het is al weer een aantal jaren geleden dat de Nederlandse sportmarkt verrijkt werd met een nieuwe racketsport: dynamictennis.

Inmiddels mag deze sport zich in een toenemende populariteit verheugen. Al in een honderdtal plaatsen in Nederland wordt gespeeld met waarschijnlijk duizenden beoefenaren.

Dat is niet verwonderlijk omdat deze sport:

- ✓ gemakkelijk aan te leren is;
- ✓ attractief is voor alle leeftijden;
- ✓ zelfs op gevorderde leeftijd nog goed vol te houden is;
- ✓ gespeeld wordt met lichte materialen;
- ✓ nagenoeg blessurevrij is.



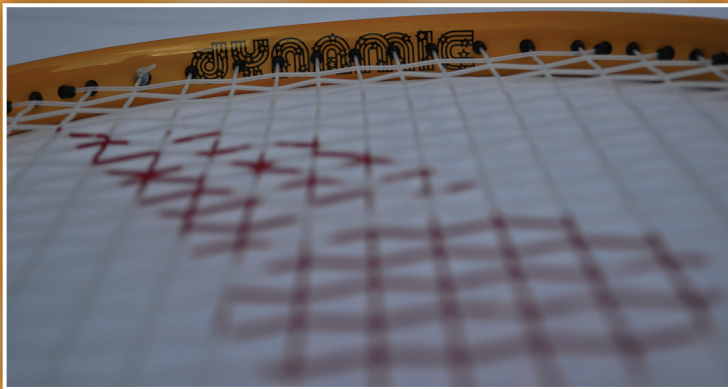
Dynamictennis is een combinatie van tennis en tafeltennis en wordt gespeeld op een veld met de afmetingen van badminton.

Het spel wordt gespeeld met een speciaal racket met een wat kortere handgreep en is daardoor eenvoudig te hanteren. De speciale bal weegt minder dan 17 gram en is gemaakt van foammateriaal. Uitermate lichte materialen dus met weinig fysieke belasting.

Dynamictennis:

een **sport** vol *beweging*,
snel en dynamisch,

geschikt voor **alle** leeftijden!



Ontdek deze sport bij: Dynamictennis Over-betuwe

Kijk voor meer informatie op onze internetsite
www.dynamictennisoverbetuwe.nl

Of kom eens vrijblijvend kennis maken tijdens de trainingen:
wij spelen **elke dinsdag en donderdag van 12.00 tot 13.00**
uur in Sportcentrum De Helster, Schubertstraat 1 te Elst.

Contactpersoon: Peter Broersen, tel: 0488 - 452 642